

**Отдых в Карпатах** - это незабываемый отдых в горах среди хвойных лесов, горных рек и ручьев, целебных источников и озер, который связан с чистым воздухом и сбором лесных ягод и грибов. Отдых в Карпатах может позволить каждый украинец, потому что проживание в Карпатах является дешевле по сравнению с Крымом и курортами зарубежья. Отдыхать в Карпатах можно как с друзьями, так и с семьей.

Летом в горах можно делать туристические походы, сбор ягод и грибов, купания в горных реках.



Остановимся подробнее на **купании в горных реках**. Такое купание является очень полезным для здоровья, потому что все карпатские реки являются экологически чистыми, и их вода насыщена полезными минеральными веществами. Потому скупавшись в горной реке, Вы поднимаете иммунитет и омолаживаете свою кожу. Но имейте в виду, что вода в горных реках является холодной. При этом, чем выше река над уровнем моря, тем вода является более холодной даже в теплое время года. Потому следует к купанию в карпатских реках подходить осторожно. В воде долго не можно находиться, а рекомендуется делать кратковременные купания с 5-минутными перерывами на берегу.

Кроме того, следует заметить, что в последнее время в конце лета на «диких» берегах некоторых карпатских рек распространения приобрели ядовитые растения, потому следует всегда купаться на специальных пляжах, где купаются многие другие люди.

Особенно закаляет организм и крепит иммунитет кратковременное купание у водопадов. В Сколевском районе можно посоветовать скупаться в водопаде Гуркало и водопаде на Павловом потоке (г. Сколе).



Чтобы удачно отдохнуть в Карпатах, необходимо спланировать свой отдых. Стоит

определимся со сроками, проживанием и местностью. Для Ваших услуг в Карпатских местечках и селах всегда есть достаточно частных усадеб, гостиниц, баз отдыха для проживания. Стоит посетить город Сколе, поселки Славское, Орявчик, Тысовец и другие. Здесь уже настроена хорошая инфраструктура, которая включает разные магазины, прокат снаряжения, услуги проводников, экскурсоводов и автомобилей, конные прогулки, катания на квадроциклах, сауны, дискотеки и другое. С каждым годом в Украинских Карпатах инфраструктура и обслуживание приобретают Европейский уровень.

В Карпатах есть много санаториев, которые построены возле естественных источников минеральных вод и имеют лечебные и профилактические свойства. Лечение в санаториях Карпатских гор будет полезным не только для пожилых людей с разнообразными заболеваниями, но и для релаксации и возобновления нервной системы здоровых, но утомленных работой и городской суетой людей.

Для туристов есть большой выбор экскурсий по Карпатам, которые могут предложить им огромный выбор захватывающих открытий - средневековые замки, сталактитовые и сталагмитовые пещеры, естественные парки и заповедники и много другого.



Отдых в Карпатах весьма разнообразен, к тому же, вы можете самостоятельно составить программу своего отпуска, предварительно лишь забронировав билеты на поезд или автобус к курорту и место в гостинице.

Также Вы не останетесь безразличными и к Карпатской кухне и настоящему украинскому гостеприимству.

Приятного отдыха.